

IMAGE DE SOI

Contacts :

GRACE A ELLE

Gracienne Peret
9 rue des Arches
42600 Montbrison
contact@graceaelle.fr
06 22 28 65 33

Objectifs :

- Prendre conscience de l'image qui est renvoyée
- Identifier la différence entre l'image qui est perçue par le participant et celle que les autres perçoivent de lui,
- Comprendre les répercussions de son image dans ses relations aux autres,
- Voir l'impact de son image dans la recherche d'un emploi et en particulier lors des recrutements,
- Recevoir des conseils pour améliorer et valoriser son image,
- Valoriser l'importance de la présentation de soi dans le cadre d'une relation professionnelle,
- Déclencher des désirs de mieux être et travailler sur l'hygiène,
- Comprendre la différence entre la communication verbale et la communication non-verbale,
- Apprendre la bonne gestuelle en entretien d'embauche.

Publics :

Public dispositif L.O.I.R.E.
Groupes de 5 ou 6 participants

Descriptif :

Jour 1 : prendre conscience de l'image renvoyée, comprendre la différence entre communication verbale et non verbale, apprendre la bonne gestuelle en entretien d'embauche

Jour 2 : identifier la différence entre l'image qui est perçue par le participant et celle que les autres perçoivent de lui ; voir l'impact de son image dans la recherche d'emploi, recevoir des conseils pour améliorer et valoriser son image, déclencher des désirs de mieux être et travailler sur l'hygiène, comprendre les répercussions de l'image dans sa relation aux autres.

Jour 3 : voir l'impact de son image dans la recherche d'emploi, valoriser l'importance de la présentation de soi dans le cadre d'une relation professionnelle, s'entraîner à une communication orale avec un langage corporel adapté.

Dates prévisionnelles :

4 sessions de 3 jours sont prévues en 2026 (les lieux proposés sont notés à titre indicatifs et seront modifiables selon les prescriptions)

Horaires : 9h-12h/13h-16h

- 24, 26 et 27 mars (Saint-Etienne/MDE)
- 27, 28 et 30 avril (Andrézieux)
- 26, 28 et 29 mai (France Service Firminy)
- 17, 19 et 20 Nov (Saint-Etienne/MDE)

Commentaires du prescripteur :